

**Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek” w dniach 02.09-08.09.2024**

**PONIEDZIAŁEK 02.09.2024**

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE           | OBIAD  | PODWIECZOREK | KOLACJA  | WARTOŚCI  |
|---|--|------------------------|--|--------------|--|---|
| DIETA PODSTAWOWA  | Płatki ryżowe na mleku 310ml (7)<br>chleb pszenno- żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br><b>ser żółty 50g (7)</b><br>papryka 50g<br>herbata |                        | Zupa brokułowa 250ml ( <b>7,9</b> )<br>Makaron pszenny z mięsem i<br>warzywami 250g(1- <b>pszenica,3;9</b> )<br>herbata        |              | chleb pszenno- żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>wędlina 50g ( <b>1-<b>pszenica,6,7</b></b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata      | Wartość energetyczna<br>2190kcal<br>Białko ogółem<br>87.32g<br>Tłuszcz<br>71.10g<br>Węglowodany ogółem<br>304.70g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA                                      | Płatki ryżowe na mleku 310ml (7)<br>chleb pszenny 100g ( <b>1-<b>pszenica;6</b></b> )<br>masło 14g (7)<br><b>ser żółty 50g (7)</b><br>papryka 50g<br>herbata         |                        | Zupa brokułowa 250ml ( <b>7,9</b> )<br>Makaron pszenny z mięsem i<br>warzywami 250g(1- <b>pszenica,3;9</b> )<br><b>herbata</b> |              | chleb pszenny 100g ( <b>1-<b>pszenica;6</b></b> )<br>masło 14g (7)<br>wędlina 50g ( <b>1-<b>pszenica,6,7</b></b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata              | Wartość energetyczna<br>2160kcal<br>Białko ogółem<br>85.79g<br>Tłuszcz<br>70.27g<br>Węglowodany ogółem<br>304.00g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br><b>ser żółty 50g (7)</b><br>papryka 50g<br><b>herbata</b>                         | Serek wiejski 1szt (7) | Zupa brokułowa 250ml ( <b>7,9</b> )<br>Makaron razowy z mięsem i<br>warzywami 250g(1- <b>pszenica;9</b> )<br><b>herbata</b>    |              | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>wędlina 50g ( <b>1-<b>pszenica,6,7</b></b> )<br><b>ogórek kiszony 50g</b><br>herbata | Wartość energetyczna<br>1868kcal<br>Białko ogółem<br>83.13g<br>Tłuszcz<br>67.35g<br>Węglowodany ogółem<br>230.03g |

WTOREK 03.09.2024

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE | OBIAD   | PODWIECZOREK | KOLACJA   | WARTOŚCI  |
|---|--|--------------|---|--------------|---|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Kasza manna na mleku 310ml ( <b>1-<br/>pszenica,7</b> )<br>chleb pszenno- żytni 35g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto</b> )<br>bułka pszenna 1szt ( <b>1-<br/>pszenica</b> )<br>masło 14g (7)<br>kefir 1szt ( <b>7</b> )<br>pomidor 100g<br>roszponka 20g<br>ser topiony ½ szt ( <b>7</b> )<br>herbata |              | Krupnik 250ml ( <b>1-jęczmień,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>kotlet rybny w sosie greckim 200g ( <b>1-<br/>pszenica,3,4,9</b> )<br>herbata |              | chleb pszenno- żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>sałatka jarzynowa 100g ( <b>3,9,10</b> )<br>herbata   | Wartość energetyczna<br>2148kcal<br>Białko ogółem<br>84.87g<br>Tłuszcz<br>75.54g<br>Węglowodany ogółem<br>290.81g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Kasza manna na mleku 310ml ( <b>1-<br/>pszenica,7</b> )<br>chleb pszenny 25g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>bułka pszenna 1szt ( <b>1-<br/>pszenica</b> )<br>masło 14g (7)<br>kefir 1szt ( <b>7</b> )<br>pomidor 100g<br>roszponka 20g<br>serek krążek 1szt ( <b>7</b> )<br>herbata           |              | Krupnik 250ml ( <b>1-jęczmień,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Schab w jarzynach 200g ( <b>9</b> )<br>herbata                                |              | chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>sałatka jarzynowa 100g ( <b>3,9,10</b> )<br>herbata   | Wartość energetyczna<br>2071kcal<br>Białko ogółem<br>87.09g<br>Tłuszcz<br>72.95g<br>Węglowodany ogółem<br>277.73g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>kefir 1szt ( <b>7</b> )<br>pomidor 100g<br>roszponka 20g<br>serek krążek 1szt ( <b>7</b> )<br>herbata   | Kisiel 200g  | Krupnik 250ml ( <b>1-jęczmień,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Schab w jarzynach 200g ( <b>9</b> )<br>herbata                                |              | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>sałatka jarzynowa 100g ( <b>3,9,10</b> )<br><b>wędlina 50g (1-<br/>pszenica,6,7)</b><br>herbata | Wartość energetyczna<br>1916kcal<br>Białko ogółem<br>73.93g<br>Tłuszcz<br>63.08g<br>Węglowodany ogółem<br>267.71g |

ŚRODA 04.09.2024

|   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE                 | OBIAD   | PODWIECZOREK | KOLACJA  | WARTOŚCI  |
|---|---|------------------------------|---|--------------|--|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki orkiszowe na mleku 310ml<br><b>(1-orkisz,7)</b><br>chleb pszenno- żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>twaróg z koperkiem<br><b>75g (7)</b><br>rzodkiewka 50g<br>herbata |                              | Jarzynowa 250ml <b>(9)</b><br>Ryż gotowany 200g<br>Potrawka z kurczaka 150g ( <b>1-<br/>pszenica,7</b> )<br>herbata         |              | chleb pszenno- żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>jajko 1szt <b>(3)</b><br>ogórek 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2073kcal<br>Białko ogółem<br>88.18g<br>Tłuszcz<br>69.10g<br>Węglowodany ogółem<br>282.93g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki orkiszowe na mleku 310ml<br><b>(1-orkisz,7)</b><br>chleb pszenny 100g ( <b>1-pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>twaróg z koperkiem 75g (7)<br>rzodkiewka 50g<br>herbata                          |                              | Jarzynowa 250ml <b>(9)</b><br>Ryż gotowany 200g<br>Potrawka z kurczaka 150g ( <b>1-<br/>pszenica,7</b> )<br>herbata         |              | chleb pszenny 100g ( <b>1-pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>jajko 1szt <b>(3)</b><br>ogórek 50g<br>herbata                | Wartość energetyczna<br>2079kcal<br>Białko ogółem<br>88.14g<br>Tłuszcz<br>68.36g<br>Węglowodany ogółem<br>289.23g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>twaróg z koperkiem<br><b>75g (7)</b><br>rzodkiewka 50g<br>herbata  | Marchewka z<br>jabłkiem 100g | Jarzynowa 250ml <b>(9)</b><br>Ryż brązowy gotowany 200g<br>potrawka z kurczaka 150g ( <b>1-<br/>pszenica,7</b> )<br>herbata |              | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>jajko 2szt <b>(3)</b><br>ogórek 50g<br>herbata   | Wartość energetyczna<br>1938kcal<br>Białko ogółem<br>75.67g<br>Tłuszcz<br>73.03g<br>Węglowodany ogółem<br>253.77g |

**CZWARTEK 05.09.2024**

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE   | OBIAD   | PODWIECZOREK | KOLACJA  | WARTOŚCI  |
|---|--|----------------|---|--------------|--|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki jaglane na mleku 310ml (7)<br>chleb pszenno- żytni 35g (1- <b>pszenica,żyto</b> )<br>bułka pszenna 1szt (1- <b>pszenica</b> )<br>masło 14g (7)<br>wędlina 50g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br><b>sałata 20g</b><br>herbata |                | Pomidorowa z makaronem 250ml (1- <b>pszenica, 3,7,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>stek wieprzowy z cebulą 100g (1- <b>pszenica</b> )<br>surówka z czerwonej kapusty 100g<br>herbata       |              | chleb pszenno- żytni 105g (1- <b>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>serek wypasiony ½ szt (7)<br>pomidor 50g<br>herbata   | Wartość energetyczna 1996kcal<br>Białko ogółem 81.09g<br>Tłuszcz 72.82g<br>Węglowodany ogółem 259.03g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki jaglane na mleku 310ml (7)<br>chleb pszenny 25g (1- <b>pszenica,6</b> )<br>bułka pszenna 1szt (1- <b>pszenica</b> )<br>masło 14g (7)<br>wędlina 50g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br><b>sałata 20g</b><br>herbata           |                | Pomidorowa z makaronem 250ml (1- <b>pszenica,3,7,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>pulpet wieprzowy w sosie 150g (1- <b>pszenica,3,7,9</b> )<br>Surówka z selera 100g (3,7,9,10)<br>herbata |              | chleb pszenny 100g (1- <b>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>serek wypasiony ½ szt (7)<br>pomidor 50g<br>herbata   | Wartość energetyczna 1960kcal<br>Białko ogółem 79.53g<br>Tłuszcz 77.28g<br>Węglowodany ogółem 243.22g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g (1- <b>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>wędlina 80g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br><b>sałata 20g</b><br>herbata  | Kefir 1szt (7) | Pomidorowa z makaronem 250ml (1- <b>pszenica,3, 7,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>pulpet wieprzowy b/sosu 90g (1- <b>pszenica,3,</b><br>surówka z czerwonej kapusty 100g<br>herbata       |              | chleb żytni 105g (1- <b>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>serek wypasiony ½ szt (7)<br>pomidor 50g<br><b>wędlina 50g (1-<b>pszenica,6,7</b>)</b><br>herbata | Wartość energetyczna 1835kcal<br>Białko ogółem 83.92g<br>Tłuszcz 68.99g<br>Węglowodany ogółem 221.01g |

**PIĄTEK 06.09.2024**

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE   | OBIAD  | PODWIECZOREK | KOLACJA  | WARTOŚCI  |
|---|--|----------------|--|--------------|--|---|
| DIETA PODSTAWOWA  | Płatki owsiane na mleku 310ml (1- <b>owies,7</b> )<br>chleb pszenno- żytni 105g (1- <b>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasztet z kurczaka 50g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata |                | Barszcz czerwony 250ml (7, <b>9</b> )<br>Makaron z sosem szpinakowo-<br>mięsnym 250g (1- <b>pszenica,3,7</b> )<br>herbata            |              | chleb pszenno- żytni 105g (1- <b>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br><b>ser żółty 50g (7)</b><br><b>dżem 1szt</b><br>herbata | Wartość energetyczna<br>2090kcal<br>Białko ogółem<br>93.08g<br>Tłuszcz<br>72.56g<br>Węglowodany ogółem<br>285.95g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA                                      | Płatki owsiane na mleku 310ml (1- <b>owies,7</b> )<br>chleb pszenny 100g (1- <b>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasztet z kurczaka 50g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br><b>herbata</b>    |                | Barszcz czerwony 250ml (7, <b>9</b> )<br>Makaron z sosem szpinakowo-<br>mięsnym 250g (1- <b>pszenica,3,7</b> )<br><b>herbata</b>     |              | chleb pszenny 100g (1- <b>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br><b>ser żółty 50g (7)</b><br><b>dżem 1szt</b><br>herbata           | Wartość energetyczna<br>2110kcal<br>Białko ogółem<br>93.15g<br>Tłuszcz<br>73.32g<br>Węglowodany ogółem<br>292.41g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g (1- <b>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasztet z kurczaka 50g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br><b>herbata</b>   | Marchewka 100g | Barszcz czerwony 250ml (7, <b>9</b> )<br>Makaron razowy z sosem<br>szpinakowo-mięsnym 250g (1- <b>pszenica,7</b> )<br><b>herbata</b> |              | chleb żytni 105g (1- <b>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br><b>ser żółty 50g (7)</b><br><b>sałata 20g</b><br>herbata  | Wartość energetyczna<br>1880kcal<br>Białko ogółem<br>82.00g<br>Tłuszcz<br>71.09g<br>Węglowodany ogółem<br>242.42g |

**SOBOTA 07.09.2024**

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE | OBIAD  | PODWIECZOREK | KOLACJA   | WARTOŚCI  |
|---|--|--------------|--|--------------|---|---|
| DIETA PODSTAWOWA  | Płatki ryżowe na mleku 310ml (7)<br>chleb pszenno- żytni 105g (1-<br><b>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>serek wiejski 1szt (7)<br>papryka 50g<br>herbata |              | Zupa barszcz biały<br>250ml (1-<br><b>pszenica,żyto,7,9</b> )<br>Kasza jęczmienna 200g (1-<br><b>jęczmień</b> )<br>Klops gotowany w sosie<br>koperkowym 150g (1-<br><b>pszenica,3,7</b> )<br>sałata ze śmietaną 50g (7)<br>herbata |              | chleb pszenno- żytni 105g (1-<br><b>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasta z jajek 75g (3,10)<br>rzodkiewka 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2112kcal<br>Białko ogółem<br>94.66g<br>Tłuszcz<br>70.08g<br>Węglowodany ogółem<br>295.79g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA                                      | Płatki ryżowe na mleku 310ml (7)<br>chleb pszenno 100g (1- <b>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>serek wiejski 1szt (7)<br>papryka 50g<br>herbata              |              | Zupa barszcz biały<br>250ml (1-<br><b>pszenica,żyto,7,9</b> )<br>Kasza jęczmienna 200g (1-<br><b>jęczmień</b> )<br>Klops gotowany w sosie<br>koperkowym 150g (1-<br><b>pszenica,3,7</b> )<br>sałata ze śmietaną 50g (7)<br>herbata |              | chleb pszenno 100g (1- <b>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasta z jajek 75g (3,10)<br>rzodkiewka 50g<br>herbata              | Wartość energetyczna<br>2118kcal<br>Białko ogółem<br>94.62g<br>Tłuszcz<br>69.34g<br>Węglowodany ogółem<br>302.09g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g (1-<br><b>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>serek wiejski 1szt (7)<br>papryka 50g   | Jabłko 1szt  | Zupa barszcz biały<br>250ml (1-<br><b>pszenica,żyto,7,9</b> )<br>Kasza jęczmienna 200g (1-<br><b>jęczmień</b> )  |              | chleb żytni 105g (1-<br><b>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasta z jajek 75g (3,10)<br>rzodkiewka 50g<br>herbata   | Wartość energetyczna<br>1790kcal<br>Białko ogółem<br>78.59g<br>Tłuszcz<br>62.80g                                  |

|  |         |  |  |  |  |                               |
|--|---------|--|--|--|--|-------------------------------|
|  | herbata |  | Klops gotowany b/s 90g ( <b>1-pszenica,3</b> )<br>sałata ze śmietaną 50g ( <b>7</b> )<br>herbata |  |  | Węglowodany ogółem<br>247.27g |
|--|---------|--|--|--|--|-------------------------------|

**NIEDZIELA 08.09.2024**

|                                   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE                             | OBIAD   | PODWIECZOREK | KOLACJA  | WARTOŚCI  |
|-----------------------------------|---|--|---|--------------|--|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA               | Kasza manna na mleku 310ml ( <b>1-pszenica,7</b> )<br>chleb pszenno- żytni 105g ( <b>1-pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>wędlna 50g ( <b>1-pszenica,6,7</b> )<br>ogórek 50g<br>herbata |  | Rosół z makaronem 250ml ( <b>1-pszenica,3,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Udko z kurczaka 180g ( <b>9</b> )<br>surówka z kapusty pekińskiej 100g<br>herbata |              | chleb pszenno- żytni 105g ( <b>1-pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>pasta z fasoli 100g ( <b>6</b> )<br>pomidor 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2111kcal<br>Białko ogółem<br>92.31g<br>Tłuszcz<br>73.85g<br>Węglowodany ogółem<br>272.49g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA             | Kasza manna na mleku 310ml ( <b>1-pszenica,7</b> )<br>chleb pszenny 100g ( <b>1-pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>wędlna 50g ( <b>1-pszenica,6,7</b> )<br>ogórek 50g<br>herbata           |  | Rosół z makaronem 250ml ( <b>1-pszenica,3,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Udko z kurczaka 180g ( <b>9</b> )<br>surówka z marchewki 100g<br>herbata          |              | chleb pszenny 100g ( <b>1-pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>twaróg ze szczypiorkiem 75g ( <b>7</b> )<br>pomidor 50g<br>herbata   | Wartość energetyczna<br>1949kcal<br>Białko ogółem<br>90.26g<br>Tłuszcz<br>67.06g<br>Węglowodany ogółem<br>251.32g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO | chleb żytni razowy 105g ( <b>1-pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )   | Jogurt<br>naturalny<br>1szt ( <b>7</b> ) | Rosół z makaronem 250ml ( <b>1-pszenica,3,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Udko z kurczaka 180g ( <b>9</b> )   |              | chleb żytni 105g ( <b>1-pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>pasta z fasoli 100g ( <b>6</b> )<br>pomidor 50g              | Wartość energetyczna<br>1984kcal<br>Białko ogółem<br>89.34g   |

|                                |   |   |         |  |
|--------------------------------|---|---|---------|--|
| PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | wędlina 50g (1-<br><b>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek 50g<br>herbata | surówka z kapusty pekińskiej<br>100g<br>herbata | herbata | Tłuszcz<br>73.47g<br>Węglowodany ogółem<br>243.83g |
|--------------------------------|---|---|---------|--|

## JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE, ZE WZGLĘDU NA DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTÓW

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011z dnia 25 października 2011 r.w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004

\* **CHLEB – pszenny**(pszenica,soja),**pszenno – żytni**(pszenica,żyto) , **bezglutenowy,razowy**(maka:pszenna,żytnia,płatki:pszenne,żytnie,jęczmienne,owsiane,sezam)

### ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;



12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartośćSO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne

#### **OZNACZENIA WARTOŚCI**

**E-** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011(kcal),

**B-** Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

**T** - Tłuszcz,

**W** - Węglowodany ogółem,