

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek” w dniach 24.02-02.03.2025

PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE              | OBIAD  | PODWIECZOREK | KOLACJA   | WARTOŚCI  |
|---|--|---------------------------|--|--------------|---|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki ryżowe na mleku<br>310ml (7)<br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>ser żółty 50g (7)<br>papryka 50g<br>herbata |                           | Zupa brokułowa 250ml<br><b>(7,9)</b><br>Makaron pszenny z mięsem<br>i warzywami 250g( <b>1-<br/>pszenica,3;9)</b> )<br>herbata |              | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>szynka z indyka 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7)</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata    | Wartość energetyczna<br>2190kcal<br>Białko ogółem<br>87.32g<br>Tłuszcz<br>71.10g<br>Węglowodany ogółem<br>304.70g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki ryżowe na mleku<br>310ml (7)<br>chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica;6)</b> )<br>masło 14g (7)<br>ser żółty 50g (7)<br>papryka 50g<br>herbata      |                           | Zupa brokułowa 250ml<br><b>(7,9)</b><br>Makaron pszenny z mięsem<br>i warzywami 250g( <b>1-<br/>pszenica,3;9)</b> )<br>herbata |              | chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica;6)</b> )<br>masło 14g (7)<br>szynka z indyka 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7)</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata         | Wartość energetyczna<br>2160kcal<br>Białko ogółem<br>85.79g<br>Tłuszcz<br>70.27g<br>Węglowodany ogółem<br>304.00g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11)</b> )<br>masło 14g (7)<br>ser żółty 50g (7)<br>papryka 50g<br>herbata                              | Serek wiejski<br>1szt (7) | Zupa brokułowa 250ml<br><b>(7,9)</b><br>Makaron razowy z mięsem<br>i warzywami 250g( <b>1-<br/>pszenica;9)</b> )<br>herbata    |              | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11)</b> )<br>masło 14g (7)<br>szynka z indyka 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7)</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>1868kcal<br>Białko ogółem<br>83.13g<br>Tłuszcz<br>67.35g<br>Węglowodany ogółem<br>230.03g |

**WTOREK 25.02.2025**

|   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE | OBIAD  | PODWIECZOREK | KOLACJA   | WARTOŚCI  |
|---|---|--------------|--|--------------|---|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Kasza manna na mleku<br>310ml ( <b>1-pszenica,7</b> )<br>chleb pszenno- żytni 105g<br>( <b>1-pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>kefir 1szt ( <b>7</b> )<br>pomidor 100g<br>roszponka 20g<br>ser topiony ½ szt ( <b>7</b> )<br>herbata |              | Krupnik 250ml ( <b>1-<br/>jęczmień,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>kotlet rybny w sosie<br>greckim 200g ( <b>1-<br/>pszenica,3,4,9,10</b> )<br>herbata |              | chleb pszenno- żytni 105g<br>( <b>1-pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>sałatka jarzynowa 100g<br>( <b>3,9,10</b> )<br>krakowska wędzona 40g<br>( <b>1-pszenica,6</b> )<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2248 kcal<br>Białko ogółem<br>92.38 g<br>Tłuszcz<br>74.81 g<br>Węglowodany ogółem<br>308.83 g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Kasza manna na mleku<br>310ml ( <b>1-pszenica,7</b> )<br>chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>kefir 1szt ( <b>7</b> )<br>pomidor 100g<br>roszponka 20g<br>serek krążek 1szt ( <b>7</b> )<br>herbata         |              | Krupnik 250ml ( <b>1-<br/>jęczmień,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Schab w jarzynach 200g ( <b>1-<br/>pszenica,9</b> )<br>herbata                      |              | chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>sałatka jarzynowa 100g<br>( <b>3,9,10</b> )<br>krakowska wędzona 40g<br>( <b>1-pszenica,6</b> )<br>herbata         | Wartość energetyczna<br>2198 kcal<br>Białko ogółem<br>95.31 g<br>Tłuszcz<br>72.06 g<br>Węglowodany ogółem<br>303.10 g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g<br>( <b>1-pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>kefir 1szt ( <b>7</b> )<br>pomidor 100g<br>roszponka 20g<br>serek krążek 1szt ( <b>7</b> )<br>herbata   | Kisiel 200g  | Krupnik 250ml ( <b>1-<br/>jęczmień,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Schab w jarzynach 200g ( <b>1-<br/>pszenica,9</b> )<br>herbata                      |              | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>sałatka jarzynowa 100g<br>( <b>3,9,10</b> )<br>krakowska wędzona 40g<br>( <b>1-pszenica,6</b> )<br>herbata | Wartość energetyczna<br>1908kcal<br>Białko ogółem<br>72.43g<br>Tłuszcz<br>63.12g<br>Węglowodany ogółem<br>267.23g     |

ŚRODA 26.02.2025

|   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE                 | OBIAD  | PODWIECZOREK | KOLACJA   | WARTOŚCI  |
|---|---|------------------------------|--|--------------|---|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki orkiszowe na mleku<br>310ml ( <b>1-orkisz,7</b> )<br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>twaróg z koperkiem 75g ( <b>7</b> )<br>rzodkiewka 50g<br>herbata |                              | Jarzynowa 250ml ( <b>9</b> )<br>Ryż gotowany 200g<br>Potrawka z kurczaka 150g<br><b>(1-pszenica,7)</b><br>herbata            |              | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>jajko 1szt ( <b>3</b> )<br>ogórek 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2073kcal<br>Białko ogółem<br>88.18g<br>Tłuszcz<br>69.10g<br>Węglowodany ogółem<br>282.93g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki orkiszowe na mleku<br>310ml ( <b>1-orkisz,7</b> )<br>chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>twaróg z koperkiem 75g ( <b>7</b> )<br>rzodkiewka 50g<br>herbata       |                              | Jarzynowa 250ml ( <b>9</b> )<br>Ryż gotowany 200g<br>Potrawka z kurczaka 150g<br><b>(1-pszenica,7)</b><br>herbata            |              | chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>jajko 1szt ( <b>3</b> )<br>ogórek 50g<br>herbata       | Wartość energetyczna<br>2079kcal<br>Białko ogółem<br>88.14g<br>Tłuszcz<br>68.36g<br>Węglowodany ogółem<br>289.23g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>twaróg z koperkiem 75g ( <b>7</b> )<br>rzodkiewka 50g<br>herbata  | Marchewka z<br>jabłkiem 100g | Jarzynowa 250ml ( <b>9</b> )<br>Ryż brązowy gotowany<br>200g<br>potrawka z kurczaka 150g<br><b>(1-pszenica,7)</b><br>herbata |              | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br><b>jajko 2szt (3)</b><br>ogórek 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>1938kcal<br>Białko ogółem<br>75.67g<br>Tłuszcz<br>73.03g<br>Węglowodany ogółem<br>253.77g |

## CZWARTEK 27.02.2025

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE   | OBIAD   | PODWIECZOREK | KOLACJA  | WARTOŚCI  |
|---|--|----------------|---|--------------|--|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki jaglane na mleku<br>310ml (7)<br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>szynka gotowana 50g ( <b>1-pszenica,6,7</b> )<br>sałata 20g<br>herbata |                | Pomidorowa z makaronem<br>250ml ( <b>1-pszenica, 3,7,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>stek wieprzowy z cebulą<br>100g ( <b>1-pszenica</b> )<br>surówka z czerwonej<br>kapusty 100g<br>herbata              |              | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>serek wypasiony ½ szt (7)<br>pomidor 50g<br>herbata  | Wartość energetyczna<br>2054kcal<br>Białko ogółem<br>82.85g<br>Tłuszcz<br>73.05g<br>Węglowodany ogółem<br>270.08g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki jaglane na mleku<br>310ml (7)<br>chleb pszenny 100g ( <b>1-pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>szynka gotowana 50g ( <b>1-pszenica,6,7</b> )<br>sałata 20g<br>herbata            |                | Pomidorowa z makaronem<br>250ml ( <b>1-pszenica,3,7,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>pulpet wieprzowy w sosie<br>150g ( <b>1-pszenica,3,7,9</b> )<br>Surówka z selera 100g<br><b>(3,7,9,10)</b><br>herbata |              | chleb pszenny 100g ( <b>1-pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>serek wypasiony ½ szt (7)<br>pomidor 50g<br>herbata   | Wartość energetyczna<br>2045kcal<br>Białko ogółem<br>81.75g<br>Tłuszcz<br>74.95g<br>Węglowodany ogółem<br>267.47g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g<br><b>(1-pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g (7)<br>szynka gotowana 80g ( <b>1-pszenica,6,7</b> )<br>sałata 20g<br>herbata                                    | Kefir 1szt (7) | Pomidorowa z makaronem<br>250ml ( <b>1-pszenica,3, 7,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>pulpet wieprzowy b/sosu<br>90g ( <b>1-pszenica,3,</b><br>surówka z czerwonej<br>kapusty 100g<br>herbata              |              | chleb żytni 105g ( <b>1-pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>serek wypasiony ½ szt (7)<br>pomidor 50g<br>szynka konserwowa 50g<br><b>(1-pszenica,6,7)</b><br>herbata | Wartość energetyczna<br>1835kcal<br>Białko ogółem<br>83.92g<br>Tłuszcz<br>68.99g<br>Węglowodany ogółem<br>221.01g |

**PIĄTEK 28.02.2025**

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE      | OBIAD   | PODWIECZOREK | KOLACJA   | WARTOŚCI  |
|---|--|-------------------|---|--------------|---|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki owsiane na mleku<br>310ml ( <b>1-owies,7</b> )<br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>pasztet z kurczaka 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata |                   | Barszcz czerwony 250ml<br><b>(7,9)</b><br>Makaron z sosem<br>szpinakowo-mięsnym 250g<br><b>(1-pszenica,3,7)</b><br>herbata      |              | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>ser żółty 50g ( <b>7</b> )<br>banan 1szt<br>herbata    | Wartość energetyczna<br>2248kcal<br>Białko ogółem<br>94.95g<br>Tłuszcz<br>73.13g<br>Węglowodany ogółem<br>320.80g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki owsiane na mleku<br>310ml ( <b>1-owies,7</b> )<br>chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>pasztet z kurczaka 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata       |                   | Barszcz czerwony 250ml<br><b>(7,9)</b><br>Makaron z sosem<br>szpinakowo-mięsnym 250g<br><b>(1-pszenica,3,7)</b><br>herbata      |              | chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>ser żółty 50g ( <b>7</b> )<br>banan 1szt<br>herbata          | Wartość energetyczna<br>2268kcal<br>Białko ogółem<br>95.02g<br>Tłuszcz<br>73.89g<br>Węglowodany ogółem<br>327.26g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>pasztet z kurczaka 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata   | Marchewka<br>100g | Barszcz czerwony 250ml<br><b>(7,9)</b><br>Makaron razowy z sosem<br>szpinakowo-mięsnym 250g<br><b>(1-pszenica,7)</b><br>herbata |              | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>ser żółty 50g ( <b>7</b> )<br>jabłko 1szt<br>herbata | Wartość energetyczna<br>1967kcal<br>Białko ogółem<br>82.44g<br>Tłuszcz<br>71.77g<br>Węglowodany ogółem<br>263.62g |

**SOBOTA 01.03.2025**

|   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE | OBIAD   | PODWIECZOREK | KOLACJA   | WARTOŚCI  |
|---|---|--------------|---|--------------|---|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki ryżowe na mleku<br>310ml (7)<br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>serek wiejski 1szt (7)<br>papryka 50g<br>herbata |              | Zupa barszcz biały 250ml<br><b>(1-pszenica,żyto,7,9)</b><br>Kasza jęczmienna 200g (1-<br><b>jęczmień)</b><br>Klops gotowany w sosie<br>koperkowym 150g (1-<br><b>pszenica,3,7)</b><br>sałata ze śmietaną 50g (7)<br>herbata |              | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>pasta z jajek 75g (3,10)<br>rzodkiewka 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2112kcal<br>Białko ogółem<br>94.66g<br>Tłuszcz<br>70.08g<br>Węglowodany ogółem<br>295.79g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki ryżowe na mleku<br>310ml (7)<br>chleb pszenny 100g (1-<br><b>pszenica,6)</b><br>masło 14g (7)<br>serek wiejski 1szt (7)<br>papryka 50g<br>herbata          |              | Zupa barszcz biały 250ml<br><b>(1-pszenica,żyto,7,9)</b><br>Kasza jęczmienna 200g (1-<br><b>jęczmień)</b><br>Klops gotowany w sosie<br>koperkowym 150g (1-<br><b>pszenica,3,7)</b><br>sałata ze śmietaną 50g (7)<br>herbata |              | chleb pszenny 100g (1-<br><b>pszenica,6)</b><br>masło 14g (7)<br>pasta z jajek 75g (3,10)<br>rzodkiewka 50g<br>herbata          | Wartość energetyczna<br>2118kcal<br>Białko ogółem<br>94.62g<br>Tłuszcz<br>69.34g<br>Węglowodany ogółem<br>302.09g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYC<br>H<br>WĘGLOWODANÓ<br>W | chleb żytni razowy 105g (1-<br><b>pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g (7)<br>serek wiejski 1szt (7)<br>papryka 50g<br>herbata                                  | Jabłko 1szt  | Zupa barszcz biały 250ml<br><b>(1-pszenica,żyto,7,9)</b><br>Kasza jęczmienna 200g (1-<br><b>jęczmień)</b><br>Klops gotowany b/s 90g<br><b>(1-pszenica,3)</b><br>sałata ze śmietaną 50g (7)<br>herbata                       |              | chleb żytni 105g (1-<br><b>pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g (7)<br>pasta z jajek 75g (3,10)<br>rzodkiewka 50g<br>herbata  | Wartość energetyczna<br>1790kcal<br>Białko ogółem<br>78.59g<br>Tłuszcz<br>62.80g<br>Węglowodany ogółem<br>247.27g |

**NIEDZIELA 02.03.2025**

|   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE                        | OBIAD   | PODWIECZOREK | KOLACJA  | WARTOŚCI  |
|---|---|-------------------------------------|---|--------------|--|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Kasza manna na mleku<br>310ml <b>(1-pszenica,7)</b><br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>połędwica sopocka 50g <b>(6)</b><br>ogórek 50g<br>herbata |                                     | Rosół z makaronem 250ml<br><b>(1-pszenica,3,9)</b><br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Udko z kurczaka 180g <b>(9)</b><br>surówka z kapusty<br>pekińskiej 100g<br>herbata |              | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>pasta z fasoli 100g <b>(6)</b><br>pomidor 50g<br>herbata    | Wartość energetyczna<br>2111kcal<br>Białko ogółem<br>92.31g<br>Tłuszcz<br>73.85g<br>Węglowodany ogółem<br>272.49g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Kasza manna na mleku<br>310ml <b>(1-pszenica,7)</b><br>chleb pszenny 100g <b>(1-<br/>pszenica,6)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>połędwica sopocka 50g <b>(6)</b><br>ogórek 50g<br>herbata         |                                     | Rosół z makaronem 250ml<br><b>(1-pszenica,3,9)</b><br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Udko z kurczaka 180g <b>(9)</b><br>surówka z marchewki 100g<br>herbata             |              | chleb pszenny 100g <b>(1-<br/>pszenica,6)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>twaróg ze szczypiorkiem<br>75g <b>(7)</b><br>pomidor 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>1949kcal<br>Białko ogółem<br>90.26g<br>Tłuszcz<br>67.06g<br>Węglowodany ogółem<br>251.32g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g <b>(1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>połędwica sopocka 50g <b>(6)</b><br>ogórek 50g<br>herbata   | Jogurt naturalny<br>1szt <b>(7)</b> | Rosół z makaronem 250ml<br><b>(1-pszenica,3,9)</b><br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Udko z kurczaka 180g <b>(9)</b><br>surówka z kapusty<br>pekińskiej 100g<br>herbata |              | chleb żytni 105g <b>(1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>pasta z fasoli 100g <b>(6)</b><br>pomidor 50g<br>herbata    | Wartość energetyczna<br>1984kcal<br>Białko ogółem<br>89.34g<br>Tłuszcz<br>73.47g<br>Węglowodany ogółem<br>243.83g |

## **JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE, ZE WZGLĘDU NA DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTÓW!!!**

**ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011z dnia 25 października 2011 r.w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004**

### **ALERGENY**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartośćSO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne

### **OZNACZENIA WARTOŚCI**

**E-** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011(kcal),

**B-** Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

**T** – Tłuszcz

**W** - Węglowodany ogółem,