

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek” w dniach 24.02-02.03.2025

PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 105g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) papryka 50g herbata		Zupa brokułowa 250ml (7,9) Makaron pszenny z mięsem i warzywami 250g(1-pszenica,3;9) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) szynka z indyka 50g (1-pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata	Wartość energetyczna 2190kcal Białko ogółem 87.32g Tłuszcz 71.10g Węglowodany ogółem 304.70g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1-pszenica;6) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) papryka 50g herbata		Zupa brokułowa 250ml (7,9) Makaron pszenny z mięsem i warzywami 250g(1-pszenica,3;9) herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica;6) masło 14g (7) szynka z indyka 50g (1-pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata	Wartość energetyczna 2160kcal Białko ogółem 85.79g Tłuszcz 70.27g Węglowodany ogółem 304.00g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1-pszenica;6) margaryna kanapkowa 14g (7) serek wiejski 1szt (7) papryka 50g herbata		Zupa brokułowa 250ml (7,9) Makaron pszenny z mięsem i warzywami 250g(1-pszenica,3;9) herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica;6) margaryna kanapkowa 14g (7) szynka z indyka 50g (1-pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata	Wartość energetyczna 2047kcal Białko ogółem 89.79g Tłuszcz 54.21g Węglowodany ogółem 307.60g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) papryka 50g herbata	Serek wiejski 1szt (7)	Zupa brokułowa 250ml (7,9) Makaron razowy z mięsem i warzywami 250g(1-pszenica;9) herbata		chleb żytni 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) szynka z indyka 50g (1-pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata	Wartość energetyczna 1868kcal Białko ogółem 83.13g Tłuszcz 67.35g Węglowodany ogółem 230.03g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) papryka 50g herbata	Mandarynka 1szt	Zupa brokułowa 250ml (7,9) Makaron pszenny z mięsem i warzywami 250g(1-pszenica,3;9) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) serek wiejski 1szt (7)	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) szynka z indyka 50g (1-pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata	Wartość energetyczna 2395kcal Białko ogółem 100.22g Tłuszcz 78.31g Węglowodany ogółem 324.70g

WTOREK 25.02.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku 310ml (1-pszenica,7) chleb pszenno- żytni 35g (1-pszenica,żyto) bułka pszenna 1szt (1-pszenica) masło 14g (7) kefir 1szt (7) pomidor 100g roszponka 20g ser topiony ½ szt (7) herbata		Krupnik 250ml (1-jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g kotlet rybny w sosie greckim 200g (1-pszenica,3,4,9,10) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) sałatka jarzynowa 100g (3,9,10) krakowska wędzona 40g (1-pszenica,6) herbata	Wartość energetyczna 2190 kcal Białko ogółem 90.87 g Tłuszcz 76.98 g Węglowodany ogółem 291.93 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna na mleku 310ml (1-pszenica,7) chleb pszenny 25g (1-pszenica,6) bułka pszenna 1szt (1-pszenica) masło 14g (7) kefir 1szt (7) pomidor 100g roszponka 20g serek krążek 1szt (7) herbata		Krupnik 250ml (1-jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g Schab w jarzynach 200g (1-pszenica,9) herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) masło 14g (7) sałatka jarzynowa 100g (3,9,10) krakowska wędzona 40g (1-pszenica,6) herbata	Wartość energetyczna 2113 kcal Białko ogółem 93.09 g Tłuszcz 74.39 g Węglowodany ogółem 278.85 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna na mleku 310ml (1-pszenica,7) chleb pszenny 25g (1-pszenica,6) bułka pszenna 1szt (1-pszenica) margaryna kanapkowa 14g (7) kefir 1szt (7) pomidor 100g roszponka 20g herbata		Krupnik 250ml (1-jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g Schab w jarzynach 200g (1-pszenica,9) herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) sałatka jarzynowa z olejem 100g (3,9) krakowska wędzona 40g (1-pszenica,6) herbata	Wartość energetyczna 1964 kcal Białko ogółem 90.86 g Tłuszcz 59.20 g Węglowodany ogółem 277.98 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) kefir 1szt (7) pomidor 100g roszponka 20g serek krążek 1szt (7) herbata	Kisiel 200g	Krupnik 250ml (1-jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g Schab w jarzynach 200g (1-pszenica,9) herbata		chleb żytni 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) sałatka jarzynowa 100g (3,9,10) krakowska wędzona 40g (1-pszenica,6) herbata	Wartość energetyczna 1908kcal Białko ogółem 72.43g Tłuszcz 63.12g Węglowodany ogółem 267.23g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Kasza manna na mleku 310ml (1-pszenica,7) chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) kefir 1szt (7) pomidor 100g roszponka 20g serek krążek 1szt (7) herbata	Budyń na mleku 200g (7)	Krupnik 250ml (1-jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g Schab w jarzynach 200g (1-pszenica,9) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 14g (7) szynka gotowana 50g (1-pszenica,6,7)	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) sałatka jarzynowa 100g (3,9,10) krakowska wędzona 40g (1-pszenica,6) herbata	Wartość energetyczna 2363kcal Białko ogółem 104.90g Tłuszcz 80.80g Węglowodany ogółem 310.72g

ŚRODA 26.02.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Platki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) twaróg z koperkiem 75g (7) rzodkiewka 50g herbata		Jarzynowa 250ml (9) Ryż gotowany 200g Potrawka z kurczaka 150g (1- pszenica,7) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) jajko 1szt (3) ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 2073kcal Białko ogółem 88.18g Tłuszcz 69.10g Węglowodany ogółem 282.93g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Platki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) masło 14g (7) twaróg z koperkiem 75g (7) rzodkiewka 50g herbata		Jarzynowa 250ml (9) Ryż gotowany 200g Potrawka z kurczaka 150g (1- pszenica,7) herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) masło 14g (7) jajko 1szt (3) ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 2079kcal Białko ogółem 88.14g Tłuszcz 68.36g Węglowodany ogółem 289.23g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Platki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) twaróg z koperkiem 75g (7) rzodkiewka 50g herbata		Jarzynowa 250ml (9) Ryż gotowany 200g Potrawka z kurczaka 150g (1- pszenica,7) herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) pasta z białek jaj 75g (3) ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 1978kcal Białko ogółem 89.62g Tłuszcz 56.12g Węglowodany ogółem 290.06g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) twaróg z koperkiem 75g (7) rzodkiewka 50g herbata	Marchewka z jabłkiem 100g	Jarzynowa 250ml (9) Ryż brązowy gotowany 200g potrawka z kurczaka 150g (1- pszenica,7) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) jajko 2szt (3) ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 1938kcal Białko ogółem 75.67g Tłuszcz 73.03g Węglowodany ogółem 253.77g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Platki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) twaróg z koperkiem 75g (7) rzodkiewka 50g herbata	Marchewka z jabłkiem 100g wafle ryżowe 50g	Jarzynowa 250ml (9) ryż gotowany 200g potrawka z kurczaka 150g (1- pszenica,7) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) szynka konserwowa 50g (6,7) pomidor 50g	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) jajko 1szt (3) ogórek 50g herbata	Wartość energetyczna 2455kcal Białko ogółem 101.70g Tłuszcz 81.65g Węglowodany ogółem 337.30g

CZWARTEK 27.02.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 35g (1- pszenica,żyto) bułka pszenna 1szt (1- pszenica) masło 14g (7) szynka gotowana 50g (1- pszenica,6,7) sałata 20g herbata		Pomidorowa z makaronem 250ml (1- pszenica, 3,7,9) Ziemniaki gotowane 200g stek wieprzowy z cebulą 100g (1- pszenica) surówka z czerwonej kapusty 100g herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wypasiony ½ szt (7) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 1996kcal Białko ogółem 81.09g Tłuszcz 72.82g Węglowodany ogółem 259.03g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenny 25g (1- pszenica,6) bułka pszenna 1szt (1- pszenica) masło 14g (7) szynka gotowana 50g (1- pszenica,6,7) sałata 20g herbata		Pomidorowa z makaronem 250ml (1- pszenica,3,7,9) Ziemniaki gotowane 200g pulpet wieprzowy w sosie 150g (1- pszenica,3,7,9) Surówka z selera 100g (3,7,9,10) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) serek wypasiony ½ szt (7) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 1960kcal Białko ogółem 79.53g Tłuszcz 77.28g Węglowodany ogółem 243.22g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenny 25g (1- pszenica,6) bułka pszenna 1szt (1- pszenica) margaryna kanapkowa 14g (7) szynka gotowana 50g (1- pszenica,6,7) sałata 20g herbata		Pomidorowa z makaronem 250ml (1- pszenica,3, 7,9) Ziemniaki gotowane 200g pulpet wieprzowy b/sosu 90g (1- pszenica,3) Surówka z selera b/ majonezu 100g (7,9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) serek wypasiony ½ szt (7) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 1822kcal Białko ogółem 79.63g Tłuszcz 60.85g Węglowodany ogółem 245.25g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) szynka gotowana 80g (1- pszenica,6,7) sałata 20g herbata	Kefir 1szt (7)	Pomidorowa z makaronem 250ml (1- pszenica,3, 7,9) Ziemniaki gotowane 200g pulpet wieprzowy b/sosu 90g (1- pszenica,3, surówka z czerwonej kapusty 100g herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) serek wypasiony ½ szt (7) pomidor 50g szynka konserwowa 50g (1- pszenica,6,7) herbata	Wartość energetyczna 1835kcal Białko ogółem 83.92g Tłuszcz 68.99g Węglowodany ogółem 221.01g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) szynka gotowana 50g (1- pszenica,6,7) sałata 20g herbata	Kefir 1szt (7) suchary 40g (1- pszenica, jęczmień, 6,7)	Pomidorowa z makronem 250ml (1- pszenica,3,7, 9) Ziemniaki gotowane 200g pulpet wieprzowy w sosie 150g (1- pszenica,3,7,9) Surówka z selera 100g (3,7,9,10) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) serek krążek 1szt (7) ogórek 50g	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wypasiony ½ szt (7) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 2369kcal Białko ogółem 97.46g Tłuszcz 87.96g Węglowodany ogółem 300.59g

PIĄTEK 28.02.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasztet z kurczaka 50g (1- pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata		Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z sosem szpinakowo-mięsny 250g (1- pszenica,3,7) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) banan 1szt herbata	Wartość energetyczna 2248kcal Białko ogółem 94.95g Tłuszcz 73.13g Węglowodany ogółem 320.80g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) pasztet z kurczaka 50g (1- pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata		Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z sosem szpinakowo-mięsny 250g (1- pszenica,3,7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) banan 1szt herbata	Wartość energetyczna 2268kcal Białko ogółem 95.02g Tłuszcz 73.89g Węglowodany ogółem 327.26g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) pasztet z kurczaka 50g (1- pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata		Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z sosem szpinakowo-mięsny 250g (1- pszenica,3,7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) krakowska parzona 50g (1- pszenica,6) banan 1szt herbata	Wartość energetyczna 2030kcal Białko ogółem 87.87g Tłuszcz 50.00g Węglowodany ogółem 328.66g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) pasztet z kurczaka 50g (1- pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata	Marchewka 100g	Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron razowy z sosem szpinakowo-mięsny 250g (1- pszenica,7) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) jabłko 1szt herbata	Wartość energetyczna 1967kcal Białko ogółem 82.44g Tłuszcz 71.77g Węglowodany ogółem 263.62g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasztet z kurczaka 50g (1- pszenica,6,7) ogórek kiszony 50g herbata	Marchewka 100g	Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z sosem szpinakowo-mięsny 250g (1- pszenica,3,7) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) krakowska wędzona 50g (1- pszenica,6)	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) banan 1szt herbata	Wartość energetyczna 2441kcal Białko ogółem 103.65g Tłuszcz 87.13g Węglowodany ogółem 331.16g

SOBOTA 01.03.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) papryka 50g herbata		Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Klops gotowany w sosie koperkowym 150g (1- pszenica,3,7) sałata ze śmietaną 50g (7) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta z jajek 75g (3,10) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2112kcal Białko ogółem 94.66g Tłuszcz 70.08g Węglowodany ogółem 295.79g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) papryka 50g herbata		Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Klops gotowany w sosie koperkowym 150g (1- pszenica,3,7) sałata ze śmietaną 50g (7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) pasta z jajek 75g (3,10) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2118kcal Białko ogółem 94.62g Tłuszcz 69.34g Węglowodany ogółem 302.09g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) serek wiejski 1szt (7) papryka 50g herbata		Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Klops gotowany b/s 90g (1- pszenica,3) sałata z olejem 50g herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) pasta z białek jaj z olejem 75g (3) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 1998kcal Białko ogółem 94.79g Tłuszcz 57.43g Węglowodany ogółem 297.94g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) papryka 50g herbata	Jabłko 1szt	Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Klops gotowany b/s 90g (1- pszenica,3) sałata ze śmietaną 50g (7) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) pasta z jajek 75g (3,10) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 1790kcal Białko ogółem 78.59g Tłuszcz 62.80g Węglowodany ogółem 247.27g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) papryka 50g herbata	Jabłko 1szt	Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto,7,9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Klops gotowany w sosie koperkowym 150g (1- pszenica,3,7) sałata ze śmietaną 50g (7) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) szynka z indyka 50g (1- pszenica,6,7)	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta z jajek 75g (3,10) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2294kcal Białko ogółem 102.47g Tłuszcz 77.50g Węglowodany ogółem 318.62g

NIEDZIELA 02.03.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) połudwica sopocka 50g (6) ogórek 50g herbata		Rosół z makaronem 250ml (1- pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka 180g (9) surówka z kapusty pekińskiej 100g herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta z fasoli 100g (6) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 2111kcal Białko ogółem 92.31g Tłuszcz 73.85g Węglowodany ogółem 272.49g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) połudwica sopocka 50g (6) ogórek 50g herbata		Rosół z makaronem 250ml (1- pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka 180g (9) surówka z marchewki 100g herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 1949kcal Białko ogółem 90.26g Tłuszcz 67.06g Węglowodany ogółem 251.32g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) połudwica sopocka 50g (6) ogórek 50g herbata		Rosół z makaronem 250ml (1- pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka b/skóry 180g (9) surówka z marchewki 100g herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 1881kcal Białko ogółem 90.26g Tłuszcz 59.50g Węglowodany ogółem 251.32g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) połudwica sopocka 50g (6) ogórek 50g herbata	Jogurt naturalny 1szt (7)	Rosół z makaronem 250ml (1- pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka 180g (9) surówka z kapusty pekińskiej 100g herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) pasta z fasoli 100g (6) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 1984kcal Białko ogółem 89.34g Tłuszcz 73.47g Węglowodany ogółem 243.83g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) połudwica sopocka 50g (6) ogórek 50g herbata	Jogurt naturalny 1szt (7)	Rosół z makaronem 250ml (1- pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udło z kurczaka 180g (9) surówka z marchewki 100g herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) pasztet z kurczaka 50g (1- pszenica,6,7)	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 2204kcal Białko ogółem 103.74g Tłuszcz 86.30g Węglowodany ogółem 255.37g

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE, ZE WZGLĘDU NA DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTÓW!!!

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011z dnia 25 października 2011 r.w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartośćSO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne

OZNACZENIA WARTOŚCI

- E**- Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011(kcal),
B- Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,