

Jadłospis Rehabilitacja w dniach 19.01-25.01.2026

**PONIEDZIAŁEK 19.01.2026**

|   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE | OBIAD   | PODWIECZOREK    | KOLACJA   | WARTOŚCI  |
|---|---|--------------|---|-----------------|---|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki owsiane na mleku<br>310ml <b>(1-owies,7)</b><br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>krakowska wędzona 50 g<br><b>(1-pszenica,6)</b><br>ogórek kiszony 50 g<br>herbata |              | Zupa ryżowa 250ml <b>(9)</b><br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Pulpet drobiowy w sosie<br>150g <b>(1-pszenica,3,7,9)</b><br>surówka z marchewki 150g<br>herbata | Mandarynka 1szt | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>serek wypasiony ½ <b>(7)</b><br>rzodkiewka 50 g<br>dżem 1 szt<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2231 kcal<br>Białko ogółem<br>88.87 g<br>Tłuszcz<br>81.87 g<br>Węglowodany ogółem<br>306.13 g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki owsiane na mleku<br>310ml <b>(1-owies,7)</b><br>chleb pszenny 100g <b>(1-<br/>pszenica,6)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>krakowska wędzona 50 g<br><b>(1-pszenica,6)</b><br>ogórek kiszony 50 g<br>herbata         |              | Zupa ryżowa 250ml <b>(9)</b><br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Pulpet drobiowy w sosie<br>150g <b>(1-pszenica,3,7,9)</b><br>surówka z marchewki 150g<br>herbata | Mandarynka 1szt | chleb pszenny 100g <b>(1-<br/>pszenica,6)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>serek wypasiony ½ <b>(7)</b><br>rzodkiewka 50 g<br>dżem 1 szt<br>herbata         | Wartość energetyczna<br>2191 kcal<br>Białko ogółem<br>88.80 g<br>Tłuszcz<br>76.13 g<br>Węglowodany ogółem<br>312.09 g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g <b>(1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>krakowska wędzona 50 g<br><b>(1-pszenica,6)</b><br>ogórek kiszony 50 g<br>herbata   | Jabłko 1szt  | Zupa ryżowa 250ml <b>(9)</b><br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Pulpet drobiowy b/sosu<br>90g <b>(1-pszenica,3,9)</b><br>surówka z marchewki 150g<br>herbata     |                 | chleb żytni 105g <b>(1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g <b>(7)</b><br>serek wypasiony ½ <b>(7)</b><br>rzodkiewka 50 g<br>herbata               | Wartość energetyczna<br>1827 kcal<br>Białko ogółem<br>79.43 g<br>Tłuszcz<br>71.68 g<br>Węglowodany ogółem<br>253.41 g |

**WTOREK 20.01.2026**

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE                 | OBIAD   | PODWIECZOREK                     | KOLACJA  | WARTOŚCI   |
|---|--|------------------------------|---|----------------------------------|--|--|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki orkiszowe na mleku<br>310ml <b>(1-orkisz,7)</b><br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>szynka gotowana 50 g <b>(1-pszenica,6,7)</b><br>pomidor 50g<br>herbata |                              | Zupa ziemniaczana 250ml<br><b>(9)</b><br>Ziemniaki gotowane 200g<br>fasolka po bretońsku<br>200g <b>(1-pszenica,6,7,9,10)</b><br>herbata  | Deser mleczny 1szt<br><b>(7)</b> | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>sałatka śledziowa 50g<br><b>(3,4,10)</b><br>szynka z indyka 50g <b>(1-pszenica,6,7)</b><br>roszponka 20 g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2268 kcal<br>Białko ogółem<br>102.16 g<br>Tłuszcz<br>70.78 g<br>Węglowodany ogółem<br>330.86 g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki orkiszowe na mleku<br>310ml <b>(1-orkisz,7)</b><br>chleb pszenny 100g <b>(1-pszenica,6)</b><br>masło 14g (7)<br>szynka gotowana 50 g <b>(1-pszenica,6,7)</b><br>pomidor 50g<br>herbata              |                              | Zupa ziemniaczana 250ml<br><b>(9)</b><br>Ziemniaki gotowane 200g<br>schab gotowany w sosie<br>pomidorowym 150g <b>(1-pszenica,7,9)</b><br>sałata ze śmietaną 50g (7)<br>herbata | Deser mleczny 1szt<br><b>(7)</b> | chleb pszenny 100g <b>(1-pszenica,6)</b><br>masło 14g (7)<br>sałatka jarzynowa 50 g<br><b>(3,9,10)</b><br>szynka z indyka 50g <b>(1-pszenica,6,7)</b><br>roszponka 20 g<br>herbata             | Wartość energetyczna<br>2044 kcal<br>Białko ogółem<br>97.13 g<br>Tłuszcz<br>67.20 g<br>Węglowodany ogółem<br>287.65 g  |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g <b>(1-pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g (7)<br>szynka gotowana 80 g <b>(1-pszenica,6,7)</b><br>pomidor 50g<br>herbata   | Jogurt naturalny<br>1szt (7) | Zupa ziemniaczana 250ml<br><b>(9)</b><br>Ziemniaki gotowane 200g<br>schab gotowany b/sosu 90g<br><b>(9)</b><br>sałata ze śmietaną 50g (7)<br>herbata                            |                                  | chleb żytni 105g <b>(1-pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g (7)<br>sałatka jarzynowa 50 g<br><b>(3,9,10)</b><br>szynka z indyka 80g <b>(1-pszenica,6,7)</b><br>roszponka 20 g<br>herbata     | Wartość energetyczna<br>1862 kcal<br>Białko ogółem<br>93.31 g<br>Tłuszcz<br>76.02 g<br>Węglowodany ogółem<br>228.48 g  |

ŚRODA 21.01.2026

|   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE | OBIAD  | PODWIECZOREK     | KOLACJA  | WARTOŚCI  |
|---|---|--------------|--|------------------|--|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki jaglane na mleku<br>310ml (7)<br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>jajko 1 szt (3)<br>papryka 50g<br>herbata |              | Kalafiorowa 250ml (7,9)<br>Ryż brązowy gotowany<br>200g<br>gulasz wieprzowy 150g (1-<br><b>pszenica,9)</b><br>buraczki 150 g<br>herbata                      | Pomarańcza ½ szt | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g (7)<br>twaróg z koperkiem 75 g<br>(7)<br>ogórek 50 g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2204 kcal<br>Białko ogółem<br>89.31 g<br>Tłuszcz<br>73.48 g<br>Węglowodany ogółem<br>318.77 g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki jaglane na mleku<br>310ml (7)<br>chleb pszenny 100g (1-<br><b>pszenica,6)</b><br>masło 14g (7)<br>jajko 1 szt (3)<br>papryka 50g<br>herbata          |              | Kalafiorowa 250ml (7,9)<br>Ryż gotowany 200g<br>gulasz wieprzowy 150g (1-<br><b>pszenica,9)</b><br>buraczki 150 g<br>herbata                                 | Pomarańcza ½ szt | chleb pszenny 100g (1-<br><b>pszenica,6)</b><br>masło 14g (7)<br>twaróg z koperkiem 75 g<br>(7)<br>ogórek 50 g<br>herbata          | Wartość energetyczna<br>2249 kcal<br>Białko ogółem<br>89.61 g<br>Tłuszcz<br>72.00 g<br>Węglowodany ogółem<br>334.19 g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g (1-<br><b>pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g (7)<br>jajko 2 szt (3)<br>papryka 50g<br>herbata                                   | Kisiel 200g  | Kalafiorowa 250ml (7,9)<br>Ryż brązowy gotowany<br>200g<br>gulasz wieprzowy 150g (1-<br><b>pszenica,9)</b><br>surówka z kapusty kiszanej<br>150 g<br>herbata |                  | chleb żytni 105g (1-<br><b>pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g (7)<br>twaróg z koperkiem 75 g<br>(7)<br>ogórek 50 g<br>herbata  | Wartość energetyczna<br>1860 kcal<br>Białko ogółem<br>74.12 g<br>Tłuszcz<br>70.83 g<br>Węglowodany ogółem<br>256.19 g |

**CZWARTEK 22.01.2026**

|   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE    | OBIAD  | PODWIECZOREK     | KOLACJA   | WARTOŚCI   |
|---|---|-----------------|--|------------------|---|--|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki owsiane na mleku<br>310ml ( <b>1-owies,7</b> )<br>chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>krakowska parzona 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata |                 | Pomidorowa z ryżem<br>250ml ( <b>7,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Kotlet mielony 100g ( <b>1-<br/>pszenica,3</b> )<br>surówka z kapusty<br>pekińskiej 150g<br>herbata | Mus owocowy 1szt | chleb pszenno- żytni 105g<br><b>(1-pszenica,żyto)</b><br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>serek wiejski 1szt ( <b>7</b> )<br>pomidor 50g<br>herbata  | Wartość energetyczna<br>2138 kcal<br>Białko ogółem<br>102.28 g<br>Tłuszcz<br>72.20 g<br>Węglowodany ogółem<br>290.32 g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki owsiane na mleku<br>310ml ( <b>1-owies,7</b> )<br>chleb pszenny 100 g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>krakowska parzona 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata      |                 | Pomidorowa z ryżem<br>250ml ( <b>7,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Pulpet w sosie 150g ( <b>1-<br/>pszenica,3,7,9</b> )<br>surówka z marchewki 150g<br>herbata         | Mus owocowy 1szt | chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>serek wiejski 1szt ( <b>7</b> )<br>pomidor 50g<br>herbata  | Wartość energetyczna<br>2056 kcal<br>Białko ogółem<br>99.47 g<br>Tłuszcz<br>67.39 g<br>Węglowodany ogółem<br>287.48 g  |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g<br><b>(1-pszenica,żyto,6,7,11)</b><br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>krakowska parzona 80g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>ogórek kiszony 50g<br>herbata   | Mandarynka 1szt | Pomidorowa z ryżem<br>250ml ( <b>7,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Pulpet b/s 90g ( <b>1-<br/>pszenica,3,9</b> )<br>surówka z kapusty<br>pekińskiej 150g<br>herbata    |                  | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>serek wiejski 1szt ( <b>7</b> )<br>pomidor 50g<br>szynka z indyka 50 g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>herbata | Wartość energetyczna<br>1885 kcal<br>Białko ogółem<br>94.62 g<br>Tłuszcz<br>70.16 g<br>Węglowodany ogółem<br>235.49 g  |

PIĄTEK 23.01.2026

|   | ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE  | OBIAD  | PODWIECZOREK | KOLACJA   | WARTOŚCI  |
|---|---|---------------|--|--------------|---|---|
| DIETA PODSTAWOWA  | Płatki ryżowe na mleku 310ml (7)<br>chleb pszenno- żytni 105g (1- <b>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasztetowa 50g (1- <b>pszenica,6,7,10</b> )<br>ogórek 50g<br>herbata |               | Barszcz czerwony 250ml (7,9)<br>Makaron razowy z sosem szpinakowo -mięsnym 250g (1- <b>pszenica,7</b> )<br>herbata   | Banan 1szt   | chleb pszenno- żytni 105g (1- <b>pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasta rybna z fileta śledziowego 40g (1- <b>pszenica,3;4</b> )<br>szynka gotowana 50g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br>papryka 50 g<br>herbata | Wartość energetyczna 2416 kcal<br>Białko ogółem 98.40 g<br>Tłuszcz 78.39 g<br>Węglowodany ogółem 341.54 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA                                      | Płatki ryżowe na mleku 310ml (7)<br>chleb pszenny 100g (1- <b>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasztet zapiekany 50g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek 50g<br>herbata       |               | Barszcz czerwony 250ml (7,9)<br>Makaron pszenny z sosem szpinakowo-mięsnym 250g (1- <b>pszenica,3,7</b> )<br>herbata | Banan 1szt   | chleb pszenny 100g (1- <b>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>szynka gotowana 50g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br>papryka 50 g<br>herbata   | Wartość energetyczna 2201 kcal<br>Białko ogółem 87.47 g<br>Tłuszcz 67.87 g<br>Węglowodany ogółem 329.47 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g (1- <b>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>pasztet zapiekany 80g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek 50g<br>herbata                            | Kefir 1szt(7) | Barszcz czerwony 250ml (7,9)<br>Makaron razowy z sosem szpinakowo -mięsnym 250g (1- <b>pszenica,7</b> )<br>herbata   |              | chleb żytni 105g (1- <b>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>szynka gotowana 80g (1- <b>pszenica,6,7</b> )<br>papryka 50 g<br>herbata   | Wartość energetyczna 1876 kcal<br>Białko ogółem 90.22 g<br>Tłuszcz 68.97 g<br>Węglowodany ogółem 236.11 g |

**SOBOTA 24.01.2026**

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE      | OBIAD   | PODWIECZOREK    | KOLACJA  | WARTOŚCI  |
|---|--|-------------------|---|-----------------|--|---|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Kasza manna na mleku<br>310ml ( <b>1-pszenica,7</b> )<br>chleb pszenno- żytni 105g<br>( <b>1-pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>szynka z indyka 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>pomidor 50g<br>herbata |                   | Zupa krupnik 250ml ( <b>1-<br/>jęczmień,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Bigos 200g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7,9,10</b> )<br>herbata   | Mandarynka 1szt | chleb pszenno- żytni 105g<br>( <b>1-pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>pasta z ciecierzycy z<br>ogórkiem kiszonym 50g ( <b>6</b> )<br>jajko 1szt ( <b>3</b> )<br>rzodkiewka 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>2025 kcal<br>Białko ogółem<br>77.99 g<br>Tłuszcz<br>71.22 g<br>Węglowodany ogółem<br>286.19 g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Kasza manna na mleku<br>310ml ( <b>1-pszenica,7</b> )<br>chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>szynka z indyka 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>pomidor 50g<br><b>herbata</b>  |                   | Zupa krupnik 250ml ( <b>1-<br/>jęczmień,9</b> )<br>ziemniaki gotowane 200g<br>Schab gotowany w sosie<br>150g ( <b>1-pszenica,7,9</b> )<br>surówka z selera 150g<br>( <b>3,7,9,10</b> )<br>herbata | Mandarynka 1szt | chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>jajko 1szt ( <b>3</b> )<br>rzodkiewka 50g<br>herbata  | Wartość energetyczna<br>2087 kcal<br>Białko ogółem<br>95.40 g<br>Tłuszcz<br>70.19 g<br>Węglowodany ogółem<br>292.30 g |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br><b>szynka z indyka 80g</b> ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>pomidor 50g<br>herbata  | Marchewka<br>100g | Zupa krupnik 250ml ( <b>1-<br/>jęczmień,9</b> )<br>ziemniaki gotowane 200g<br>Schab gotowany b/sosu 90g<br>( <b>9</b> )<br>surówka z selera 150g<br>( <b>3,7,9,10</b> )<br>herbata                |                 | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g ( <b>7</b> )<br>pasta z ciecierzycy z<br>ogórkiem kiszonym 50g ( <b>6</b> )<br>jajko 1szt ( <b>3</b> )<br>rzodkiewka 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>1815 kcal<br>Białko ogółem<br>78.72 g<br>Tłuszcz<br>71.53 g<br>Węglowodany ogółem<br>234.27 g |

**NIEDZIELA 25.01.2026**

|   | ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE | OBIAD   | PODWIECZOREK | KOLACJA   | WARTOŚCI   |
|---|--|--------------|---|--------------|---|--|
| DIETA<br>PODSTAWOWA   | Płatki żytnie na mleku<br>310ml ( <b>1-żyto,7</b> )<br>chleb pszenno- żytni 105g<br>( <b>1-pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>szynka wędzona 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek 50 g<br>herbata |              | Rosół z makaronem 250ml<br>( <b>1-pszenica,3,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Udko z kurczaka 180g (9)<br>surówka z czerwonej<br>kapusty 150g<br>herbata | Jabłko 1szt  | chleb pszenno- żytni 105g<br>( <b>1-pszenica,żyto</b> )<br>masło 14g (7)<br>twaróg ze szczypiorkiem<br>75g (7)<br>papryka 50g<br>herbata  | Wartość energetyczna<br>2121 kcal<br>Białko ogółem<br>100.14 g<br>Tłuszcz<br>72.15 g<br>Węglowodany ogółem<br>291.04 g |
| DIETA<br>ŁATWOSTRAWNA   | Płatki żytnie na mleku<br>310ml ( <b>1-żyto,7</b> )<br>chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>szynka wędzona 50g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek 50 g<br>herbata         |              | Rosół z makaronem 250ml<br>( <b>1-pszenica,3,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Udko z kurczaka 180g (9)<br>sałata ze śmietaną 50g (7)<br>herbata          | Jabłko 1szt  | chleb pszenny 100g ( <b>1-<br/>pszenica,6</b> )<br>masło 14g (7)<br>twaróg ze szczypiorkiem<br>75g (7)<br>papryka 50g<br>herbata          | Wartość energetyczna<br>1993 kcal<br>Białko ogółem<br>97.73 g<br>Tłuszcz<br>62.83 g<br>Węglowodany ogółem<br>283.50 g  |
| DIETA Z<br>OGRANICZENIEM<br>ŁATWO<br>PRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW | chleb żytni razowy 105g<br>( <b>1-pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>szynka wędzona 80g ( <b>1-<br/>pszenica,6,7</b> )<br>ogórek 50 g<br>herbata   | jabłko 1szt  | Rosół z makaronem 250ml<br>( <b>1-pszenica,3,9</b> )<br>Ziemniaki gotowane 200g<br>Udko z kurczaka 180g (9)<br>surówka z czerwonej<br>kapusty 150g<br>herbata |              | chleb żytni 105g ( <b>1-<br/>pszenica,żyto,6,7,11</b> )<br>masło 14g (7)<br>twaróg ze szczypiorkiem<br>112g (7)<br>papryka 50g<br>herbata | Wartość energetyczna<br>1816 kcal<br>Białko ogółem<br>91.14 g<br>Tłuszcz<br>67.72 g<br>Węglowodany ogółem<br>229.89 g  |

\*do przygotowania warzyw został użyty olej rzepakowy

## **JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE, ZE WZGLĘDU NA DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTÓW!!!**

**ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011z dnia 25 października 2011 r.w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004**

### **ALERGENY**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartośćSO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne

### **OZNACZENIA WARTOŚCI**

**E-** Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011(kcal),

**B-** Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

**T** – Tłuszcz

**W** - Węglowodany ogółem,