

Jadłospis	Poniedziałek (2026-04-27)				
Podstawowa 27.04-03.05.2026 E: 2152.01 kcal, B: 90.12 g, T: 89.14 g, W: 252.22 g, Błonnik [g]: 30.99 , Cukier [g]: 44.92 , Sód [mg]: 3610.04 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.67	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	zupa mleczna - płatki orkiszowe 250g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Polędwica sopocka 50g (01,07,06,09) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa ryżowa N 251g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Filet drobiowy gotowany w sosie z warzywami 151g (07,09,01) Surówka z marchewki N 150g	Kefir naturalny N 200g (07)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 30g (06,09) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g sałatka śledziowa N 100g (03,12,10,04)	
łatwostrawna 27.04-03.05.2026 E: 2018.81 kcal, B: 84.7 g, T: 77.32 g, W: 255.03 g, Błonnik [g]: 25.96 , Cukier [g]: 48.43 , Sód [mg]: 3070.03 , Kwasy tł. nas. [g]: 24.95	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	zupa mleczna - płatki orkiszowe 280g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Polędwica sopocka 50g (01,07,06,09) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa ryżowa N 222g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Filet drobiowy gotowany w sosie z warzywami 151g (07,09,01) Surówka z marchewki N 150g	Kefir naturalny N 200g (07)	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 30g (06,09) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g sałatka jarzynowa z olejem N 100g (03,09)	
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.04-03.05.2026 E: 1884.97 kcal, B: 84.5 g, T: 62.62 g, W: 254.83 g, Błonnik [g]: 25.96 , Cukier [g]: 48.27 , Sód [mg]: 3067.51 , Kwasy tł. nas. [g]: 11.73	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	zupa mleczna - płatki orkiszowe 280g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Polędwica sopocka 50g (01,07,06,09) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa ryżowa N 222g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Filet drobiowy gotowany w sosie z warzywami 151g (07,09,01) Surówka z marchewki N 150g	Kefir naturalny N 200g (07)	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Polędwica miodowa N 30g (06,09) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g sałatka jarzynowa z olejem N 100g (03,09)	
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.04-03.05.2026 E: 1822.58 kcal, B: 72.03 g, T: 72.87 g, W: 225.61 g, Błonnik [g]: 35.32 , Cukier [g]: 32.19 , Sód [mg]: 3172.76 , Kwasy tł. nas. [g]: 22.63	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	
	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Polędwica sopocka 50g (01,07,06,09) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir naturalny N 200g (07)	Zupa ryżowa N 222g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Filet drobiowy gotowany w sosie z warzywami C 151g (07,09,01) Surówka z marchewki N 150g	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 30g (06,09) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g sałatka jarzynowa N 100g (03,09)	

Jadłospis	Poniedziałek (2026-04-27)				
bogatobiałkowa 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2193.71 kcal , B: 93.47 g , T: 90.34 g , W: 257.31 g , Błonnik [g]: 32.32 , Cukier [g]: 47.91 , Sód [mg]: 3774.03 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.37	zupa mleczna - płatki orkiszowe 280g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Polędwica sopocka 50g (01,07,06,09) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir naturalny N 200g (07)	Zupa ryżowa N 222g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Filet drobiowy gotowany w sosie z warzywami 151g (07,09,01) Surówka z marchewki N 150g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) margaryna kanapkowa N 10g Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 30g (06,09) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g sałatka jarzynowa z olejem N 100g (03,09)
DZIECI 10-18 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2286.81 kcal , B: 89.93 g , T: 80.09 g , W: 312.97 g , Błonnik [g]: 32.38 , Cukier [g]: 59.39 , Sód [mg]: 3309.3 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.54	zupa mleczna - płatki orkiszowe 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 160g (01) Masło ekstra 14g (07) Polędwica sopocka 50g (01,07,06,09) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir naturalny N 200g (07)	Zupa ryżowa N 250g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Filet drobiowy gotowany w sosie z warzywami 151g (07,09,01) Surówka z marchewki N 150g	Gruszka 135g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 30g (06,09) Rukola 20g sałatka jarzynowa N 100g (03,09) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 4-9 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1976.01 kcal , B: 80.4 g , T: 78.47 g , W: 248.68 g , Błonnik [g]: 28.98 , Cukier [g]: 57.8 , Sód [mg]: 2747.1 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.19	zupa mleczna - płatki orkiszowe 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 80g (01) Masło ekstra 14g (07) Polędwica sopocka 50g (01,07,06,09) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kefir naturalny N 200g (07)	Zupa ryżowa N 250g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Filet drobiowy gotowany w sosie z warzywami 151g (07,09,01) Surówka z marchewki N 150g	Gruszka 135g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 30g (06,09) Rukola 20g sałatka jarzynowa N 100g (03,09) Herbata czarna, napar bez cukru 250g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis	Wtorek (2026-04-28)				
Podstawowa 27.04-03.05.2026 E: 1940.42 kcal , B: 87.37 g , T: 51.49 g , W: 291.1 g , Błonnik [g]: 39.44 , Cukier [g]: 36.15 , Sód [mg]: 3387.41 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.58	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	Zupa mleczna ryż 250g <u>(07)</u> Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g <u>(01,07,05,06,08)</u> Masło ekstra 14g <u>(07)</u> Szynka wieprzowa, gotowana 50g Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa Krupnik N 250g <u>(01,09)</u> Ziemniaki, gotowane 200g Fasolka po bretońsku N 200g <u>(07,03,10,10,09)</u>	Mandarynki 70g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g <u>(01,07,05,06,08)</u> Masło ekstra 14g <u>(07)</u> twaróg z koperkiem N 75g <u>(07)</u> Sałata lodowa 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna 27.04-03.05.2026 E: 1759.97 kcal , B: 82.1 g , T: 45.45 g , W: 264.07 g , Błonnik [g]: 25.7 , Cukier [g]: 40.84 , Sód [mg]: 2945.24 , Kwasy tł. nas. [g]: 24.87	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	Zupa mleczna ryż 290g <u>(07)</u> Chleb pszenny N 100g <u>(01,07,05,06)</u> Masło ekstra 14g <u>(07)</u> Szynka wieprzowa, gotowana 50g Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa Krupnik N 250g <u>(01,09)</u> Ziemniaki, gotowane 200g pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 150g <u>(03,09,01,07)</u> Surówka z selera N 150g <u>(09,07)</u>	Mandarynki 70g	Chleb pszenny N 100g <u>(01,07,05,06)</u> Masło ekstra 14g <u>(07)</u> twaróg z koperkiem N 75g <u>(07)</u> Sałata lodowa 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.04-03.05.2026 E: 1626.13 kcal , B: 81.9 g , T: 30.75 g , W: 263.87 g , Błonnik [g]: 25.7 , Cukier [g]: 40.68 , Sód [mg]: 2942.72 , Kwasy tł. nas. [g]: 11.65	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	Zupa mleczna ryż 290g <u>(07)</u> Chleb pszenny N 100g <u>(01,07,05,06)</u> margaryna kanapkowa N 14g Szynka wieprzowa, gotowana 50g Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa Krupnik N 250g <u>(01,09)</u> Ziemniaki, gotowane 200g pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 150g <u>(03,09,01,07)</u> Surówka z selera N 150g <u>(09,07)</u>	Mandarynki 70g	Chleb pszenny N 100g <u>(01,07,05,06)</u> margaryna kanapkowa N 14g Sałata lodowa 20g twaróg z koperkiem N 75g <u>(07)</u> Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.04-03.05.2026 E: 1717.19 kcal , B: 84.33 g , T: 55.82 g , W: 226.38 g , Błonnik [g]: 38.03 , Cukier [g]: 28.41 , Sód [mg]: 3351.26 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.09	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	
	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g <u>(07)</u> Szynka wieprzowa, gotowana 80g Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 70g	Zupa Krupnik N 250g <u>(01,09)</u> Ziemniaki, gotowane 200g Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym C 186g <u>(03,09,01,07)</u> Surówka z selera N 150g <u>(09,07)</u>	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g <u>(07)</u> twaróg z koperkiem N 113g <u>(07)</u> Sałata lodowa 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	

Jadłospis	Wtorek (2026-04-28)				
bogatobiałkowa 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2000.95 kcal , B: 97.49 g , T: 59.17 g , W: 274.39 g , Błonnik [g]: 30.75 , Cukier [g]: 46.18 , Sód [mg]: 3795.04 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.26	Zupa mleczna ryż 290g (07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń na mleku 200g (01,07)	Zupa Krupnik N 250g (01,09) Ziemniaki, gotowane 200g pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 150g (03,09,01,07) Surówka z selera N 150g (09,07)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) margaryna kanapkowa N 10g Szynka z indyka N 50g (07,06)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) twaróg z koperkiem N 75g (07) Sałata lodowa 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 10-18 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2043.48 kcal , B: 92.2 g , T: 51.22 g , W: 312.87 g , Błonnik [g]: 28.95 , Cukier [g]: 50.7 , Sód [mg]: 3219.29 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.55	Zupa mleczna ryż 250g (07) Bułka pszenna zwykła 160g (01) Masło ekstra 14g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń na mleku 200g (01,07)	Zupa Krupnik N 250g (01,09) Ziemniaki, gotowane 200g pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 150g (03,09,01,07) Surówka z selera N 150g (09,07)	Mandarynki 70g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) twaróg z koperkiem N 75g (07) Sałata lodowa 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 4-9 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1732.68 kcal , B: 82.67 g , T: 49.6 g , W: 248.58 g , Błonnik [g]: 25.55 , Cukier [g]: 49.11 , Sód [mg]: 2657.09 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.2	Zupa mleczna ryż 250g (07) Bułka pszenna zwykła 80g (01) Masło ekstra 14g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Budyń na mleku 200g (01,07)	Zupa Krupnik N 250g (01,09) Ziemniaki, gotowane 200g pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 150g (03,09,01,07) Surówka z selera N 150g (09,07)	Mandarynki 70g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) twaróg z koperkiem N 75g (07) Sałata lodowa 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Jadłospis	środa (2026-04-29)				
Podstawowa 27.04-03.05.2026	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
E: 2027.58 kcal, B: 74.33 g, T: 66.95 g, W: 287.71 g, Błonnik [g]: 33.41 , Cukier [g]: 58.27 , Sód [mg]: 3175.37 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.32	zupa mleczna - płatki jaglane 280g (07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Jaja kurze całe, gotowane 55g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa brokułowa N 250g (09,07) Ryż brązowy, gotowany 200g Potrawka z fileta drobiowego 150g (07,01,09) Surówka z kapusty czerwonej N 150g	Banan 130g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna 27.04-03.05.2026	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
E: 1891.06 kcal, B: 71.59 g, T: 56.06 g, W: 280.26 g, Błonnik [g]: 19.29 , Cukier [g]: 54 , Sód [mg]: 2603.35 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.06	zupa mleczna - płatki jaglane 280g (07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Jaja kurze całe, gotowane 55g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa brokułowa N 250g (09,07) Ryż biały, gotowany 200g Potrawka z fileta drobiowego 150g (07,01,09) sałata z jogurtem N 50g (07)	Banan 130g	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.04-03.05.2026	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
E: 1758.82 kcal, B: 72.14 g, T: 41.16 g, W: 280.22 g, Błonnik [g]: 19.29 , Cukier [g]: 53.84 , Sód [mg]: 2663.28 , Kwasy tł. nas. [g]: 10.52	zupa mleczna - płatki jaglane 280g (07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g pasta z białek jaj N 75g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa brokułowa N 250g (09,07) Ryż biały, gotowany 200g Potrawka z fileta drobiowego 150g (07,01,09) sałata z jogurtem N 50g (07)	Banan 130g	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	
E: 1940.65 kcal, B: 70.95 g, T: 70.4 g, W: 263.45 g, Błonnik [g]: 39.41 , Cukier [g]: 49.74 , Sód [mg]: 3150.3 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.08	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Jaja kurze całe, gotowane 100g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Kisiel owocowy, przygotowany 150g	Zupa brokułowa N 250g (09,07) Ryż brązowy, gotowany 200g Potrawka z fileta drobiowego C 150g (01,09,07) Surówka z kapusty czerwonej N 150g	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 80g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	

Jadłospis	środa (2026-04-29)				
bogatobiałkowa 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2095.96 kcal , B: 89.36 g , T: 68.08 g , W: 283.24 g , Błonnik [g]: 25.65 , Cukier [g]: 52.58 , Sód [mg]: 3017.85 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.58	zupa mleczna - płatki jaglane 280g (07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Jaja kurze całe, gotowane 55g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa brokułowa N 250g (09,07) Ryż biały, gotowany 200g Potrąwka z fileta drobiowego 150g (07,01,09) sałata z jogurtem N 50g (07)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) margaryna kanapkowa N 10g Serek wiejski N 150g (07)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 10-18 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2227.95 kcal , B: 77.18 g , T: 66.65 g , W: 338.02 g , Błonnik [g]: 27.19 , Cukier [g]: 69.59 , Sód [mg]: 3028.72 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.76	zupa mleczna - płatki jaglane 250g (07) Bułka pszenna zwykła 160g (01) Masło ekstra 14g (07) Jaja kurze całe, gotowane 55g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa brokułowa N 250g (09,07) Ryż biały, gotowany 200g Potrąwka z fileta drobiowego 150g (07,01,09) Surówka z kapusty czerwonej N 150g	Mus owocowy musiak 100g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 4-9 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1917.15 kcal , B: 67.65 g , T: 65.03 g , W: 273.73 g , Błonnik [g]: 23.79 , Cukier [g]: 68 , Sód [mg]: 2466.52 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.41	zupa mleczna - płatki jaglane 250g (07) Bułka pszenna zwykła 80g (01) Masło ekstra 14g (07) Jaja kurze całe, gotowane 55g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Banan 130g	Zupa brokułowa N 250g (09,07) Ryż biały, gotowany 200g Potrąwka z fileta drobiowego 150g (07,01,09) Surówka z kapusty czerwonej N 150g	Mus owocowy musiak 100g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis	Czwartek (2026-04-30)				
Podstawowa 27.04-03.05.2026 E: 1808.53 kcal , B: 67.68 g , T: 58.18 g , W: 256.96 g , Błonnik [g]: 29.27 , Cukier [g]: 45.62 , Sód [mg]: 2604.65 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.82	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	Zupa mleczna płatki owsiane 290g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Szyńka z indyka N 50g (07,06) Roszponka 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa Chłopska N 250g (09,01,03) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w jarzynach N 150g (09,01)	Jabłko 160g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Ser Wypasiony N 60g (07) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna 27.04-03.05.2026 E: 1768.44 kcal , B: 66.33 g , T: 56.71 g , W: 255.01 g , Błonnik [g]: 22.93 , Cukier [g]: 47.12 , Sód [mg]: 2232.7 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.01	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	Zupa mleczna płatki owsiane 290g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Szyńka z indyka N 50g (07,06) Roszponka 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa Chłopska N 250g (09,01,03) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w jarzynach N 150g (09)	Jabłko 160g	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Ser Wypasiony N 60g (07) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.04-03.05.2026 E: 1634.6 kcal , B: 66.13 g , T: 42.01 g , W: 254.81 g , Błonnik [g]: 22.93 , Cukier [g]: 46.96 , Sód [mg]: 2230.18 , Kwasy tł. nas. [g]: 16.79	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	Zupa mleczna płatki owsiane 290g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Szyńka z indyka N 50g (07,06) Roszponka 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa Chłopska N 250g (09,01,03) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w jarzynach N 150g (09)	Jabłko 160g	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Ser Wypasiony N 60g (07) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.04-03.05.2026 E: 1727.26 kcal , B: 67.3 g , T: 62.89 g , W: 228.62 g , Błonnik [g]: 35.09 , Cukier [g]: 35.51 , Sód [mg]: 2630.22 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.35	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	
	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Szyńka z indyka N 80g (07,06) Roszponka 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa Chłopska N 250g (09,01,03) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w jarzynach N 260g (09,01)	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Ser Wypasiony N 60g (07) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	

Jadłospis	Czwartek (2026-04-30)				
bogatobiałkowa 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1890.34 kcal , B: 78.4 g , T: 63.18 g , W: 255.44 g , Błonnik [g]: 29.29 , Cukier [g]: 45.7 , Sód [mg]: 2911.7 , Kwasy tł. nas. [g]: 32.36	Zupa mleczna płatki owsiane 290g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Szynka z indyka N 50g (07,06) Roszponka 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa Chłopska N 250g (09,01,03) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w jarzynach N 150g (09)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) margaryna kanapkowa N 10g Połudwica sopocka 50g (01,07,06,09)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Ser Wypasiony N 60g (07) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 10-18 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2073.61 kcal , B: 70.05 g , T: 58.43 g , W: 325.96 g , Błonnik [g]: 28.91 , Cukier [g]: 72.79 , Sód [mg]: 2421.8 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.37	Zupa mleczna płatki owsiane 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 160g (01) Masło ekstra 14g (07) Szynka z indyka N 50g (07,06) Roszponka 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa Chłopska N 250g (09,01,03) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w jarzynach N 150g (09)	Kisiel owocowy, przygotowany 150g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Ser Wypasiony N 60g (07) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 4-9 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1762.81 kcal , B: 60.52 g , T: 56.81 g , W: 261.67 g , Błonnik [g]: 25.51 , Cukier [g]: 71.2 , Sód [mg]: 1859.6 , Kwasy tł. nas. [g]: 30.02	Zupa mleczna płatki owsiane 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 80g (01) Masło ekstra 14g (07) Szynka z indyka N 50g (07,06) Roszponka 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa Chłopska N 250g (09,01,03) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w jarzynach N 150g (09)	Kisiel owocowy, przygotowany 150g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Ser Wypasiony N 60g (07) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Piątek (2026-05-01)				
Podstawowa 27.04-03.05.2026	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
E: 1965.72 kcal, B: 84.41 g, T: 72 g, W: 248.97 g, Błonnik [g]: 30.54, Cukier [g]: 40.26, Sód [mg]: 3501.26, Kwasy tł. nas. [g]: 31.07	zupa mleczna - płatki żytnie 280g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Kiełbasa żywiecka N 50g (01,06) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pomidorowa z makaronem razowym N 250g (09,01,03,07) Ziemniaki, gotowane 200g Kotlet mielony smażony N 100g (03,01) Surówka z kapusty kiszanej 150g	Jogurt naturalny N 150g (07)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Pasta z konserwy rybnej N 40g (03,01,07,04,06,09) Sałata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna 27.04-03.05.2026	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
E: 1880.58 kcal, B: 82.33 g, T: 63.98 g, W: 248.88 g, Błonnik [g]: 23.66, Cukier [g]: 48.55, Sód [mg]: 2828.9, Kwasy tł. nas. [g]: 29.91	zupa mleczna - płatki żytnie 280g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Kiełbasa żywiecka N 50g (01,06) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pomidorowa z makaronem razowym N 250g (09,01,03,07) Ziemniaki, gotowane 200g Pulpet wieprzowy gotowany w sosie N 150g (03,09,01,07) Surówka z buraków N 150g	Jogurt naturalny N 150g (07)	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.04-03.05.2026	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
E: 1746.74 kcal, B: 82.13 g, T: 49.28 g, W: 248.68 g, Błonnik [g]: 23.66, Cukier [g]: 48.39, Sód [mg]: 2826.38, Kwasy tł. nas. [g]: 16.69	zupa mleczna - płatki żytnie 280g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Kiełbasa żywiecka N 50g (01,06) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pomidorowa z makaronem razowym N 250g (09,01,03,07) Ziemniaki, gotowane 200g Pulpet wieprzowy gotowany w sosie N 150g (03,09,01,07) Surówka z buraków N 150g	Jogurt naturalny N 150g (07)	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	
E: 1758.2 kcal, B: 80.55 g, T: 65.68 g, W: 215.71 g, Błonnik [g]: 34.24, Cukier [g]: 26.5, Sód [mg]: 2920.65, Kwasy tł. nas. [g]: 29.82	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Kiełbasa żywiecka N 80g (01,06) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny N 150g (07)	Pomidorowa z makaronem razowym N 250g (09,01,03,07) Ziemniaki, gotowane 200g Pulpet wieprzowy gotowany w sosie C 150g (03,09,01,07) Surówka z kapusty kiszanej 150g	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 80g Sałata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	

Jadłospis	Piątek (2026-05-01)				
bogatobiałkowa 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2021.55 kcal , B: 94.01 g , T: 71.42 g , W: 252.55 g , Błonnik [g]: 30.48 , Cukier [g]: 49.65 , Sód [mg]: 3383.96 , Kwasy tł. nas. [g]: 33.23	zupa mleczna - płatki żytnie 280g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Kiełbasa żywiecka N 50g (01,06) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny N 150g (07)	Pomidorowa z makaronem razowym N 250g (09,01,03,07) Ziemniaki, gotowane 200g Pulpet wieprzowy gotowany w sosie N 150g (03,09,01,07) Surówka z buraków N 150g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) margaryna kanapkowa N 10g twaróg z koperkiem N 75g (07)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 10-18 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2062.17 kcal , B: 84.11 g , T: 65.16 g , W: 293.68 g , Błonnik [g]: 28.69 , Cukier [g]: 45.81 , Sód [mg]: 2970.1 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.88	zupa mleczna - płatki żytnie 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 160g (01) Masło ekstra 14g (07) Kiełbasa żywiecka N 50g (01,06) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny N 150g (07)	Pomidorowa z makaronem razowym N 250g (09,01,03,07) Ziemniaki, gotowane 200g Kotlet mielony smażony N 100g (03,01) Surówka z kapusty kiszanej 150g	Kiwi 80g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 4-9 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1751.37 kcal , B: 74.58 g , T: 63.54 g , W: 229.39 g , Błonnik [g]: 25.29 , Cukier [g]: 44.22 , Sód [mg]: 2407.9 , Kwasy tł. nas. [g]: 29.53	zupa mleczna - płatki żytnie 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 80g (01) Masło ekstra 14g (07) Kiełbasa żywiecka N 50g (01,06) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jogurt naturalny N 150g (07)	Pomidorowa z makaronem razowym N 250g (09,01,03,07) Ziemniaki, gotowane 200g Kotlet mielony smażony N 100g (03,01) Surówka z kapusty kiszanej 150g	Kiwi 80g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Szynka wieprzowa, gotowana 50g Sałata 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Sobota (2026-05-02)				
Podstawowa 27.04-03.05.2026 E: 2062.76 kcal , B: 90.31 g , T: 65.69 g , W: 284.88 g , Błonnik [g]: 38.09 , Cukier [g]: 45.39 , Sód [mg]: 3356.33 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.16	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	Zupa mleczna kasza manna N 280g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 50g (06,09) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa ziemniaczana N 250g (09) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Gulasz wieprzowy N 200g (09,01) Surówka z selera N 150g (09,07)	Pomarańcza 120g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Masło ekstra 14g (07) Serek wiejski N 150g (07) Rukola 20g Pasta z ciecierzycy z ogórkiem kiszonym N 50g	
łatwostrawna 27.04-03.05.2026 E: 1870.16 kcal , B: 82.81 g , T: 57.31 g , W: 265.65 g , Błonnik [g]: 27.92 , Cukier [g]: 43.44 , Sód [mg]: 2853.78 , Kwasy tł. nas. [g]: 26.82	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	Zupa mleczna kasza manna N 280g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 50g (06,09) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa ziemniaczana N 250g (09) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Gulasz wieprzowy N 200g (09,01) Surówka z selera N 150g (09,07)	Pomarańcza 120g	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Serek wiejski N 150g (07) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.04-03.05.2026 E: 1736.32 kcal , B: 82.61 g , T: 42.61 g , W: 265.45 g , Błonnik [g]: 27.92 , Cukier [g]: 43.28 , Sód [mg]: 2851.26 , Kwasy tł. nas. [g]: 13.6	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
	Zupa mleczna kasza manna N 280g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Polędwica miodowa N 50g (06,09) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa ziemniaczana N 250g (09) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Gulasz wieprzowy N 200g (09,01) Surówka z selera N 150g (09,07)	Pomarańcza 120g	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Serek wiejski N 150g (07) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.04-03.05.2026 E: 1743.99 kcal , B: 73.31 g , T: 56.92 g , W: 243.84 g , Błonnik [g]: 43.78 , Cukier [g]: 25.84 , Sód [mg]: 3055.99 , Kwasy tł. nas. [g]: 24.55	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	
	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 50g (06,09) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Marchew 100g	Zupa ziemniaczana N 250g (09) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Gulasz wieprzowy C 150g (09,01) Surówka z selera N 150g (09,07)	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Serek wiejski N 150g (07) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g Pasta z ciecierzycy z ogórkiem kiszonym N 50g	

Jadłospis	Sobota (2026-05-02)				
bogatobiałkowa 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2031.56 kcal , B: 90.58 g , T: 69.33 g , W: 267.33 g , Błonnik [g]: 34.28 , Cukier [g]: 42.27 , Sód [mg]: 3227.78 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.54	Zupa mleczna kasza manna N 280g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 50g (06,09) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pomarańcza 120g	Zupa ziemniaczana N 250g (09) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Gulasz wieprzowy N 200g (09,01) Surówka z selera N 150g (09,07)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) margaryna kanapkowa N 10g Kiełbasa krakowska wędzona N 50g (01,06)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Serek wiejski N 150g (07) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 10-18 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 2305.41 kcal , B: 93.65 g , T: 62.82 g , W: 352.42 g , Błonnik [g]: 31.9 , Cukier [g]: 40.95 , Sód [mg]: 3810.13 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.97	Zupa mleczna kasza manna N 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 160g (01) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 50g (06,09) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pomarańcza 120g	Zupa ziemniaczana N 250g (09) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Gulasz wieprzowy N 200g (09,01) Surówka z selera N 150g (09,07)	Paluszki solone 70g (01)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Serek wiejski N 150g (07) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 4-9 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
E: 1994.61 kcal , B: 84.12 g , T: 61.2 g , W: 288.13 g , Błonnik [g]: 28.5 , Cukier [g]: 39.36 , Sód [mg]: 3247.93 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.62	Zupa mleczna kasza manna N 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 80g (01) Masło ekstra 14g (07) Polędwica miodowa N 50g (06,09) Ogórek świeży (długi) 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Pomarańcza 120g	Zupa ziemniaczana N 250g (09) Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana 200g (01) Gulasz wieprzowy N 200g (09,01) Surówka z selera N 150g (09,07)	Paluszki solone 70g (01)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Serek wiejski N 150g (07) Rukola 20g Herbata czarna, napar bez cukru 250g

01-Zboża zawierające gluten, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne

Jadłospis	Niedziela (2026-05-03)				
Podstawowa 27.04-03.05.2026	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
E: 1977.98 kcal , B: 77.86 g , T: 79.12 g , W: 242.09 g , Błonnik [g]: 28.81 , Cukier [g]: 35.61 , Sód [mg]: 3419.12 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.48	zupa mleczna - płatki orkiszowe 250g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa ryżowa N 251g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Kotlet schabowy N 100g (03,01) Surówka z kapusty pekińskiej N 150g	Mandarynki 70g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Herbata czarna, napar bez cukru 250g Masło ekstra 14g (07) Pasta jajeczna N 75g (03) Pomidor 50g	
łatwostrawna 27.04-03.05.2026	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
E: 2053.18 kcal , B: 82.43 g , T: 87.09 g , W: 242.94 g , Błonnik [g]: 24.32 , Cukier [g]: 41.2 , Sód [mg]: 2884.75 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.91	zupa mleczna - płatki orkiszowe 250g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa ryżowa N 251g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w sosie N 150g (07,01) Surówka z marchewki N 150g	Mandarynki 70g	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) Masło ekstra 14g (07) Pomidor 50g Pasta z jajek z olejem N 75g (03) Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.04-03.05.2026	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	
E: 1859.8 kcal , B: 81.03 g , T: 66.32 g , W: 242.81 g , Błonnik [g]: 24.32 , Cukier [g]: 41.04 , Sód [mg]: 2922.63 , Kwasy tł. nas. [g]: 12.61	zupa mleczna - płatki orkiszowe 250g (01,07) Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Zupa ryżowa N 251g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w sosie N 150g (07,01) Surówka z marchewki N 150g	Mandarynki 70g	Chleb pszenny N 100g (01,07,05,06) margaryna kanapkowa N 14g pasta z białek jaj N 75g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	
dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.04-03.05.2026	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	
E: 1888.01 kcal , B: 66.26 g , T: 83.21 g , W: 224 g , Błonnik [g]: 35.27 , Cukier [g]: 33.33 , Sód [mg]: 3113.52 , Kwasy tł. nas. [g]: 25.47	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Jabłko 160g	Zupa ryżowa N 251g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w sosie C 150g (09,07,01) Surówka z kapusty pekińskiej N 150g	Chleb żytni - razowy N 105g Masło ekstra 14g (07) Pasta jajeczna N 75g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	

Jadłospis	Niedziela (2026-05-03)				
bogatobiałkowa 27.04-03.05.2026 E: 2197.58 kcal , B: 91.7 g , T: 97.11 g , W: 244.17 g , Błonnik [g]: 30.68 , Cukier [g]: 40.03 , Sód [mg]: 3648.75 , Kwasy tł. nas. [g]: 31.03	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	zupa mleczna - płatki orkiszowe 250g (01,07) Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 70g	Zupa ryżowa N 251g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Schab gotowany w sosie N 150g (07,01) Surówka z marchewki N 150g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) margaryna kanapkowa N 10g Szynka z indyka N 50g (07,06)	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Pomidor 50g Pasta z jajek z olejem N 75g (03) Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 10-18 27.04-03.05.2026 E: 2217.58 kcal , B: 82.32 g , T: 80.9 g , W: 299.38 g , Błonnik [g]: 29.01 , Cukier [g]: 51.16 , Sód [mg]: 3251.72 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.55	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	zupa mleczna - płatki orkiszowe 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 160g (01) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 70g	Zupa ryżowa N 251g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Kotlet schabowy N 100g (03,01) Surówka z kapusty pekińskiej N 150g	Jabłko 160g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 105g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Pasta jajeczna N 75g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g
DZIECI 4-9 27.04-03.05.2026 E: 1906.78 kcal , B: 72.79 g , T: 79.28 g , W: 235.09 g , Błonnik [g]: 25.61 , Cukier [g]: 49.57 , Sód [mg]: 2689.52 , Kwasy tł. nas. [g]: 27.2	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	zupa mleczna - płatki orkiszowe 250g (01,07) Bułka pszenna zwykła 80g (01) Masło ekstra 14g (07) Paszтет biały z filetem z kurczaka N 50g (07,12) Ogórek kiszony 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g	Mandarynki 70g	Zupa ryżowa N 251g (09) Ziemniaki, gotowane 200g Kotlet schabowy N 100g (03,01) Surówka z kapusty pekińskiej N 150g	Jabłko 160g	Chleb baltonowski N (pszenno-żytni) 70g (01,07,05,06,08) Masło ekstra 14g (07) Pasta jajeczna N 75g (03) Pomidor 50g Herbata czarna, napar bez cukru 250g

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny